


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

УТВЕРЖДЕНО
на заседании Педагогического совета
Музыкального училища им. Г.И. Шадриной
протокол № 16 от 14 мая 2020 г.



Н.И. Еналиева/
«14» мая 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина	Физическая культура
Учебное подразделение	Музыкальное училище им. Г.И. Шадриной
Курс	1 – 2

Специальность 53.02.07 Теория музыки

Форма обучения очная

Дата введения в учебный процесс УлГУ:

«1» сентября 2020 г.

Программа актуализирована на заседании ПЦК «Базовые учебные дисциплины» протокол № 12 от 14.05.2021 г.

Программа актуализирована на заседании ПЦК «Базовые учебные дисциплины» протокол № 10 от 11.05.2022 г.

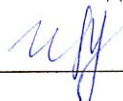
Программа актуализирована на заседании ПЦК «Базовые учебные дисциплины» протокол № _____ от _____ 20__ г.

Сведения о разработчиках:


ФИО	Должность, ученая степень, звание
Маркелов С. Л.	Преподаватель

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПЦК «Базовые учебные
дисциплины»

 /Лигачева И. И.

«12» мая 2020 г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УД

1.1. Цели и задачи, результаты освоения (знания, умения)

Цель:


- формирование основы здорового образа жизни при помощи средств физической культуры;

Задачи:

- составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учётом индивидуальных особенностей организма;
- выполнять технические действия спортивных игр (Теннис);
- выполнять комплексы упражнений на развитие основных физических качеств, адаптивной (лечебной) физической культуры с учётом состояния здоровья и физической подготовленности;
- осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль техники выполнения двигательных действий и режимов физической нагрузки;
- соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений и проведении соревнований по одному из программных видов спорта;
- осуществлять судейство соревнований по одному из программных видов спорта;
- использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения и коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений;
- включать занятия физической культурой и спортом в активный отдых и досуг;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код компетенции	Умения	Знания
ОК 4,8,7,10.	<p>составлять и выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;</p> <p>осуществлять наблюдения за своим физическим развитием и физической подготовленностью, контроль техники выполнения двигательных действий и режимов физической нагрузки; соблюдать безопасность выполнения физических упражнений.</p>	<p>О роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек;</p> <p>основы формирования двигательных действий и развития физических качеств; способы закаливания организма.</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

	осуществлять судейство соревнований по одному из программных видов спорта; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения и коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений; включения занятий физической культурой и спортом в активный отдых и досуг.	
--	--	--

1.2. Место дисциплины в структуре ИСССЗ.

Программа по учебной дисциплине «Физическая культура» является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 53.02.07 Теория музыки в части освоения базовых учебных дисциплин общеобразовательного учебного цикла.

1.3. Количество часов на освоение программы:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося – 216 часов,

в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 144 часа;


самостоятельная работа обучающегося – 72 час.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УД

2.1. Объем и виды учебной работы


«По дисциплине физическая культура»

Вид учебной работы	Объем часов ОП
Максимальная учебная нагрузка (всего)	216
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	144
в том числе:	
практические занятия	144
контрольная работа	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	72
Виды самостоятельной работы подготовка доклад	
Текущий контроль в форме выполнения упражнений, сдачи нормативов, доклад, устный опрос	
Промежуточная аттестация в форме	
1, 2, 3 семестр – зачет	
4 – дифференцированный зачет	


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

2.2. Тематический план и содержание


Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем Часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля
1	2	3	4	5
1 семестр				
Тема 1. Охрана труда. ЗОЖ. Техника игры в н./т. РДК. Тренажёры.	Только практические занятия. Содержание: Охрана труда. Техника безопасности на уроке. Инструкция по охране труда. Нормативные документы. Общие требования охраны труда. Инструкция по технике безопасности для студентов на занятиях по настольному теннису.	2	1	Устный опрос, выполнения упражнений
	ЗОЖ - теоретические сведения, правила. Ознакомление с игрой в настольный теннис. Представления о здоровье. Мотивация здорового образа жизни. Беседа о спортивной игре в настольный теннис. Правила игры.	2		Устный опрос, выполнения упражнений
	Техника хватки ракетки, стойки, передвижения. Игры. Показ и объяснение правильной игровой стойке, лицом к столу. Освоить хватки и игровой стойки помогают простые упражнения (даёт преподаватель). Игры одиночные в настольный теннис. Используются при игре все элементы тенниса. Показ и объяснение	2		Выполнения упражнений.
	Игровые умения хватки ракетки в игре. РДК. Обучение техники хватки ракетки: открытая, закрытая, полузакрытая. Показ и объяснение хватки, требования к	2		Выполнения упражнений.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	хватке. РДК (развитие двигательных качеств: упражнения со скакалкой, с обручем).			
	Игры в настольный теннис по упрощённым правилам. Тренажёры. Игры одиночные, совершенствование держания хватки ракетки, стойки, передвижения. Тренажёры: велосипед, беговая дорожка. Выполнять упражнения на данных тренажёрах по времени, по скорости.	2		Выполнения упражнений.
Тема 2. Техника хватки ракетки, подачи мяча. Игровая стойка. Набивание мяча. Техника подач. Основные правила. Тактика одиночной игры.	Техника хватки ракетки. В игре совершенствование хватки ракетки и техника подачи мяча. Объяснение и показ, совершенствование. Ошибки при подаче.	2	2	Выполнения упражнений.
	Игровая стойка, передача, передвижение. Игры. Показ, рассказ и объяснение элементам и показ на иллюстрациях.	2		Выполнения упражнений.
	Воспитание чувства элемента мяча. Набивание мяча. Набивание мяча на одной, на другой и поочередно двумя сторонами ракетки на заданную высоту (на уровне глаз). Набивание мяча одной и двумя сторонами ракетки – максимальное количество раз.	2		Выполнения упражнений.
	Набивание мяча о стенку, передача, подача, приём. Набивание мяча на заданную высоту. Совершенствование элементов настольного тенниса. Приём, передача, подача мяча.	2		Выполнения упражнений.
	Тактические действия в игре. Тренажёры. Все изученные элементы настольного тенниса	2		Выполнения упражнений.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	применяем в одиночной игре. Проверяем и объясняем, исправляем ошибки. Тренажёры: велосипед, беговая дорожка, обручи, скакалка (прыжки).			
	Техника подач (плоская, крученая), приём, подача. Приём, подача. Правила подачи, ошибки при подаче.	2		Выполнения упражнений.
	Основные правила по н./т. Тренажёры. Объяснение правил игры в одиночных и парных играх, ведение счета, проведение игры из трёх партий. Тренажёры: велосипед, беговая дорожка, скакалка (прыжки), обручи	2		Выполнения упражнений.
	Тактика одиночной игры. Техника подач. Игроки играют в настольный теннис. Соблюдать правила игры. Большое внимание уделять технике подачи мяча.	2		Выполнения упражнений.
	Приёмы, передвижения, подачи, одиночные игры. Игроки играют в настольный теннис. Совершенствование элементов приёма, передачи, подачи в игре. Указывать на ошибки и их исправление.	2		Выполнения упражнений.
	Тактика игры, защитный стиль. Показ и объяснение во время игры.	2		Выполнения упражнений.
	Зачётные упражнения. Игры. Сдача норматива по набиванию мяча на заданную высоту: одной стороной ракетки, другой стороной ракетки, двумя, поочередно. Три попытки.	2		Выполнения упражнений.
2 семестр				
Тема 3. Техника безопасности при играх. Обучение элементов настольного тенниса. Парные	Техника безопасности при играх. Правила при играх. Инструкция по охране труда. Инструкция по технике безопасности. Нормативные документы. Общие	2	1	Устный опрос, выполнения упражнений

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


игры. РДК. Соревновательный метод. Отбивание мяча.	требования. Правила: игра проходит между двумя игроками, либо между двумя командами из двух игроков. Розыгрыш – период времени, когда мяч находится в игре. Очко – розыгрыш, результат которого засчитан. «Подающий» - игрок, который должен первым ударить по мячу в розыгрыше. «Принимающий» игрок, который должен вторым ударить по мячу в розыгрыше.			
	Обучение элементов настольного тенниса. Тренажеры. РДК. Способ держание ракетки называют хваткой. Показ и объяснение. Способы передвижений – шаги. Приём мяча и подача мяча. Тренажёры – «велосипед», «беговая дорожка». Упражнения на количество раз или по времени.	2		Выполнения упражнений.
	Ознакомление игры в настольный теннис парами. РДК. Два игрока должны быстро и согласованно уметь взаимодействовать. Пары бывают мужские, женские, смешанные. Большое значение имеет правильная расстановка игроков. В парной игре теннисисты должны владеть хорошими подачами, мощными ударами, согласованно передвигаться по площадке и не бояться ответных ударов противника. РДК (упражнения с обручем, скакалкой, на гимнастическом мате).	2		Выполнения упражнений.
	Парные игры. Зоны подачи. Стол в парной игре делится средней линией на две половины и при подаче мяча должен направляться по диагонали из правого квадрата своей половины в правый квадрат половины стола противника. После этого мяч может перемещаться в различных направлениях, но игроки обязаны выполнять удары поочерёдно. Право подачи и расстановка игроков меняется поочерёдно после розыгрыша каждых пяти подач.	2		Выполнения упражнений.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	Обучение подачи, передачи. Тренажёры. Каждый розыгрыш очка начинается с подачи. Шарик и ракетка должны быть позади линии края стола и выше уровня стола. Передавать мяч можно любым способом на сторону противника, давая ему тем самым возможность атаковать после своей подачи и выиграть очко. Тренажёры (велосипед, беговая дорожка).	2		Выполнения упражнений.
	Тактические действия, приёмы в игре. РДК. Все умения, навыки, изученные элементы н./т. умело принимать в игре. Тактика игры зависит от координации движений, от точности мышечной – двигательной чувствительности, от внимательности, скорости реакции. РДК – упражнения со скакалкой, обручем, с ракеткой и мячом.	2		Выполнения упражнений.
	Соревновательный метод по настольному теннису. Соревнования проводим на личное первенство. Победители награждаются.	2		Выполнения упражнений.
	Подвижные игры и эстафета с элементами настольного тенниса. Проводятся эстафеты, подвижные игры на закрепление владения ракеткой и мячом, набивание ракеткой мяча. Игры «паровозик», «крутилка».	2		Выполнения упражнений.
	Быстрота реакции и перемещение в игре. Характер перемещений в игре самый разнообразный. Основной способ передвижений – шаги. Быстрота передвижений необходима для удара по мячу. Постоянно совершенствовать специальные физические качества – скорость, гибкость, выносливость.	2		Выполнения упражнений.
	Отбивание мяча изученными приёмами. Если мяч зацепил при подаче сетку, но при этом все остальные правила были соблюдены, объявляется	2		Выполнения упражнений.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	«переподача» - подающий должен повторить подачу. После успешной подачи все остальные удары должны быть сделаны так, чтобы мяч ударялся только на половине соперника.			
Тема 4. Тактика игры атакующего. Методика игры на счёт. Игра из 3х партий. Обучение хватке ракетке, игровая стойка. Оздоровительные прогулки с ходьбой и бегом.	Тактика игры атакующего. Поддачи имеют большое значение для построения тактики игры против игроков и защитного стиля, и нападающего. Применять атакующие поддачи не только для выигрыша очка, но и для того, чтобы поставить соперника в трудное положение.	2	2	Выполнения упражнений.
	Соревновательный метод. Позволить студентам между собой играть на счёт и достойно чувствовать себя в соревновательных условиях. Испытать себя, проверить свои силы, возможности. Игра на счёт с партнёром – тоже своеобразное соревнование.	2		Выполнения упражнений.
	Методика игры на счёт. РДК. Окончание розыгрыша очка фиксируется объявлением счёта. Счёт очков каждой игры имеют свои особенности. Счёт очков ведётся, начиная всегда с очков подающего. Счёт игр ведётся обычным порядком, начиная с большого счёта (например, одна – ноль, три – две и т.д.). Партия может быть закончена со счётом 6:0, 6:1 и т.д.). РДК – упражнения со скалкой, обручем, с ракеткой и мячом.	2		Выполнения упражнений.
	Общая и специальная физическая подготовка. Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие. Развивать качества: гибкость, ловкость, двигательной – координационные способности. Применять комплекс общеразвивающих упражнений,	2		Выполнения упражнений.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	подвижные игры, беговые и прыжковые упражнения.			
	Правила игры, ведение счёта, Игра из 3х партий. Игра начинается с подачи мяча в поле противника одним из играющих, согласно правилам подачи. Перед началом игры проводится жеребьёвка в присутствии судьи. Розыгрыш очка заключается в том, что каждая сторона поочерёдно отражает летящий к ней мяч, не давая ему удариться о землю на своей стороне площадки более одного раза. Окончание розыгрыша очка фиксируется объявлением счёта. Встречи разыгрываются из трёх или пяти партий. Победа определяется выигрышем одной из сторон двух партий, во втором – трёх партий. Встреча из трёх партий должны начинаться на соревнованиях не позднее чем за один час до установленного времени окончания игр. До начала встречи игрокам разрешается провести разминку не свыше трёх минут.	2		Выполнения упражнений.
	Самостоятельная работа на тренажёрах. РДК. Упражнения на время на тренажёрах «Велосипед», «Беговая дорожка». РДК. Упражнения со скакалкой – прыжки с места, прыжки через линию (и нарисованная мелом), прыжки «кенгуру». Упражнения с обручем, повороты, вращения.	2		Выполнения упражнений.
	Психологическая подготовка теннисиста. Воспитание волевых качеств, целенаправленности, настойчивости, трудолюбия. Самоконтроль своего поведения на уроках.	2		Выполнения упражнений.
	Обучение хватке ракетке, игровая стойка. Способ держания ракетки называют хваткой. Показ и объяснение хватки. Соблюдать требование хватке: указательный палец лежит на одной стороне ракетки,	2		Выполнения упражнений.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	большой палец на поверхности другой стороны, а три остальных пальца – средний, безымянный, мизинец – обхватывают ручку. Главная цель передвижений игрока – стойка. Она может быть нейтральной, правосторонней. Каждый играющий выбирает удобную стойку. Выбор стойки зависти от роста, его физических данных, скорости, координации, техники и стиля игры.			
	Оздоровительные прогулки с ходьбой и бегом. Занятия в сквере. Упражнения на дыхание, темп прогулки, игры имитационные с бегом.	2		Выполнения упражнений.
Тема 20. Домашнее задание на лето. Игры.	Домашнее задание на лето. Игры. Плавание, игры, прогулки, закаливание организма.	2	2	Выполнения упражнений.
3 семестр				
Тема 5. Одиночные игры. Подачи, передвижные удары накатом. Парные игры. Техника игры в нападении. Тактика игры в защите.	Охрана труда. Игры. Инструкция по охране труда. Нормативные документы. Общие требования охраны труда. Игры по настольному теннису по упрощённым правилам.	2	1	Устный опрос, выполнения упражнений
	Одиночные игры. РДК.(тренажеры) Одиночные игры по упрощённым правилам, самостоятельно вести счёт, соблюдая при этом правила подачи и приёма мяча. РДК (тренажёры – «велосипед» - по сериям, «беговая дорожка» – по времени).	2		Выполнения упражнений
	Совершенствование игры в парах. Правила. Партнёры должны отбивать мяч по очереди. После того, как подающий подал мяч и отбивающий отбил, следующий удар должен быть произведен партнёром подающего, а после партнёром принимающего и т.д.	2		Выполнения упражнений

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	Команда, которой удалось быстрее другой набрать 21 очко, выигрывает, если только счёт не был 20-20 или равный после предыдущего очка. Игра должна быть выиграна с разницей в 2 очка. Поэтому при игре с равным счётом две стороны продолжают игру, поочередно уступая друг другу право на подачу, пока преимущество одной стороны не достигнет двух очков.			
	Подачи, передвижные удары накатом. Каждый розыгрыш очка начинается с подачи. Шарик и ракетка должна быть позади линии края стола и выше уровня стола. подача может осуществляться с любой части половины стола, подающего и быть направлена на любую часть половины стола соперника. Изучение правильной стойки для выполнения удара накатом справа из правой половины стола. Опробование удара накатом справа в целом у стола. Движение идёт снизу – вверх - вперёд – заканчивается «салютом» у головы.	2		Выполнения упражнений
	Парные игры (подача, розыгрыш мяча). Совершенствуют все навыки, умения подачи и розыгрыша мяча в игре. Ошибки исправляются.	2		Выполнения упражнений
	Техника игры в нападении.РДК. Игроки нападающего стиля – это те, кто разыгрывает мячи в быстром темпе, применяет атакующие и контратакующие удары, стремится владеть инициативой на протяжении всей игры и при малейшей возможности – атаковать.	2		Выполнения упражнений
	Тактика игры в защите.РДК. Тактика игры – это тактика подач, тактика приёма и тактика розыгрыша очка. Тактика игры во многом зависит от особенностей самого теннисиста, стиля игры	2		Выполнения упражнений

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	и уровня физической и технической подготовленности соперника, а также стиля его игры.			
	Соревновательный метод. Позволить студентам между собой играть на счёт и достойно чувствовать себя в соревновательных условиях.	2		Выполнения упражнений
Тема 6. Подвижные игры с мячом. Набивание мяча на ракетке. Удар «откидной» справа. Подача «откидной» слева.	Подвижные игры с мячом. Проводятся эстафеты на закрепления владения ракеткой и мячом, набивание ракеткой мяча.	2	2	Выполнения упражнений
	Тактика игры. РДК. (тренажёры) Все элементы настольного тенниса игрок должен совершенствовать в личной игре. Знать соперника и умело применить их. РДК (тренажёры – «велосипед», беговая дорожка). Упражнения подбираются для каждого студента.	2		Выполнения упражнений
	Набивание мяча на ракетке. РДК. Набивание мяча о стенку, на ракетке, на данную высоту отскока.	2		Выполнения упражнений
	Воспитательные элементы чувства мяча. Набивание мяча на одной, на другой и поочерёдно двумя сторонами ракетки на заданную высоту (на уровне глаз). Набивание мяча одной и двумя сторонами ракетки – максимальное количество раз	2		Выполнения упражнений
	Удар «откидной» справа. РДК. Игры. Объяснение техники удара «откидной» справа по частям. Показать: замах, работу предплечья (сгибание и разгибание руки в локте), плеча, кисти, туловища, перенос тяжести тела с правой ноги на левую. РДК (игры подвижные с прыжками).	2		Выполнения упражнений

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	<p>Подача «откидной» слева. Подача по правилам производится: мяч должен быть подброшен вертикально вверх с открытой ладони не менее чем на 16 см., подающий должен ударить по мячу так, чтобы тот ударился один раз на своей половине и хотя бы один раз на половине соперника. Подача считается поданной, как только мяч оторван от ладони подающего.</p> <p>Совершенствование удара «откидной» слева. Игра откидными слева – налево в парах у стола (на максимальное количество раз за 30). Имитация удара «откидной» слева по частям и в соединении работы отдельных частей руки и туловища.</p>	2		Выполнения упражнений
	<p>Тактические действия в игре. РДК. Все умения, навыки, изученные ранее элементы, умело применять в игре по настольному теннису.</p>	2		Выполнения упражнений
	<p>Соревновательный метод в игре в настольный теннис. Проводятся соревнования на личное первенство. Победители награждаются.</p>	2		Выполнения упражнений
4 семестр				
<p>Тема 7. Техника безопасности при играх в настольный теннис. Самостоятельное размещение на тренажёрах. Ведение счёта. Одиночные игры. Методическое обучение тактической</p>	<p>Техника безопасности при играх в настольный теннис. Правила. Инструкция по охране труда. Инструкция по технике безопасности. Нормативные документы. Общие требования. Правила игры н./т. Игра проходит между двумя игроками. Игра начинается с подачи. Розыгрыш – период времени, когда мяч находится в игре. Очко – розыгрыш, результат которого</p>	2	2	Устный опрос, выполнения упражнений

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


игры.Ведение счёта.	засчитан. «Подающий» - игрок, который должен первым ударить по мячу в розыгрыше. «Принимающий» - игрок, который должен вторым ударить по мячу в розыгрыше			
	Самостоятельное размещение на тренажёрах. Парные игры. РДК. Упражнения на скорость «велосипед», «беговая дорожка». Стол в парной игре делится средней линией на две половины, при подаче мяч должен направляться по диагонали из правого квадрата своей половины в правый квадрат половины стола противника. После этого мяч перемещается в различных направлениях, но игроки обязаны выполнять удары поочерёдно. Право подачи и расстановка игроков меняются поочерёдно после розыгрыша каждых пяти подач.	2		Выполнения упражнений
	Ведение счёта. Одиночные игры. РДК. Одиночные игры по упрощённым правилам, самостоятельно вести счёт, соблюдая при этом правила подачи и приёма мяча. Розыгрыш очка начинается с момента подачи и продолжается до выигрыша его одной из сторон. Партия продолжается до тех пор, пока один из игроков не наберёт 21 очко. При счёте 20:20 игра продолжается до тех пор, пока один из противников не достигнет преимущества в два очка. Счёт при этом может быть 22:20, 23:21 и т.д.	2		Выполнения упражнений
	Методическое обучение тактической игры. Тренажеры. Тактика подач, тактика приёма, тактика розыгрыша, очка. Перед началом встречи игроки с помощью жребия решают, кто первым будет подавать или выбирать	2		Выполнения упражнений

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	сторону. Часто теннисист не знает, что выбрать. Это начинается тактика. Прежде чем принять решение – нужно подумать. Поддача – технический приём, с которого начинается тактическая атака. Тактика приёма подач – требует от игроков мастерства. При приёме поддачи необходимо стремиться к овладению инициативой. Тактика розыгрыша очка является скоростью ответных действий. Тактика игры во многом зависит от особенностей самого теннисиста, стиля игры.			
	Приёмы, передачи, отбивание мяча. Игроки играют в н./т. Совершенствование элементов приёма, передачи, отбивание мяча в игре. При приёме поддачи нужно стремиться овладеть инициативой ведения борьбы.	2		Выполнения упражнений
	Тактические действия в парной игре. В парных играх нагрузка не меньше, чем в одиночных. Игра привлекательна своей эмоциональностью. Залог успеха – в подборе партнёров. Отбивать мяч игроки должны поочерёдно в строго установленном порядке.	2		Выполнения упражнений
	Соревновательный метод. Игра на личное первенство, победители награждаются.	2		Выполнения упражнений
	Самостоятельная работа на тренажёрах. РДК. Упражнения на скорость на тренажёрах «велосипед», «беговая дорожка».	2		Выполнения упражнений
	Тактика игры атакующего. Тренажёры. Поддачи имеют большое значение для построения тактики игроков и защитного, и нападающего. Применять атакующие поддачи не только для выигрыша очка, но и для того, чтобы поставить соперника в трудное положение.	2		Выполнения упражнений
	Ведение счёта, игра из 3х партий.	2		Выполнения

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	Розыгрыш очка заключается в том, что каждая сторона поочередно отражает летящий к ней мяч, не давая ему удариться о землю на своей стороне площадки более одного раза. Окончание розыгрыша очка фиксируется объявлением счёта. Встречи разыгрываются из трёх партий. Победа определяется выигрышем одной из сторон двух партий, во втором – трёх партий.			упражнений
Тема8. Соревновательный метод. Общая и специальная физическая подготовка.2х-сторонняя игра на счёт. Тактика парной игры. Набивание мяча на стенку.	Соревновательный метод. Игры по н./т. на личное первенство. Победители награждаются.	2	2	Выполнения упражнений
	Общая и специальная физическая подготовка.Тренажёры. Укрепление здоровья. Всестороннее физическое развитие. Развивать качества: гибкость, ловкость, прыгучесть, двигательной – координационные способности. Применять комплекс обще - развивающих упражнений, подвижные игры, беговые и прыжковые упражнения.	2		Выполнения упражнений
	2х-сторонняя игра на счёт. РДК. Каждая встреча должна начинаться в установленное расписанием время. Одиночные встречи разыгрываются из трёх партий. Встреча соперников начинается со жребия. После каждой партии теннисисты меняются сторонами и очередностью подачи.	2		Выполнения упражнений
	Отбивание мяча ранее изученными приёмами. Мяч зацепил при подаче сетку, но при этом все	2		Выполнения упражнений

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

	остальные правила были соблюдены, объявляется «переподача» - подающий должен повторить подачу. После успешной подачи все остальные удары должны быть сделаны так, чтобы мяч ударялся только на половине соперника.			
	Тактика парной игры. Тренажеры. Тактика игры в паре зависит от индивидуальных возможностей игроков. Первое правило - воспользоваться слабостями соперниками в технике ударов и передвижений; стабильно владеть подачами и мощными ударами; уметь быстро и согласованно передвигаться по площадке; уметь играть на своих подачах и на приёме подач.	2		Выполнения упражнений
	Совершенствование удара «накатом» справа. Удар «накатом» справа. Изучение правильной стойки для выполнения удара накатом справа из правой половины стола. Опробование удара накатом справа в целом у стола. «Накат» справа – основной атакующий приём. Его выполняют из правосторонней стойки. Показ и объяснение правильной игровой стойке: лицом к столу. Стойка должна обеспечивать свободный и быстрый старт для передвижения.	2		Выполнения упражнений
	Набивание мяча на стенку. Руку с ракеткой желательнее держать на уровне пояса. Постоянно соблюдать правильность хватки ракетки и игровой стойки. Набивание мяча одной и обеими сторонами ракетки максимальное количество раз.	2		Выполнения упражнений
	Соревновательный метод. Игры на первенство группы, на личное первенство. Победители награждаются	2		Выполнения упражнений
	Оздоровительные прогулки с ходьбой и бегом.	2		Выполнения

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

	В сквере, парке. Учитывать возраст занимающихся, группы здоровья			упражнений
	Зачётные упражнения. Согласно требованиям программы, тематического планирования.	2		Выполнения упражнений

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УД

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация УД требует наличия помещения для занятий, соответствующего санитарно-гигиеническим требованиям (кабинет № 5 музыкального училища, сквер им. Карамзина);

Оборудование кабинета, лаборатории, мастерской:

- теннисный стол,
- сетка для тенниса,
- тренажёр «велосипед»,
- тренажёр «беговая дорожка»

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий:

- Основные источники:


1. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448769> (дата обращения: 12.12.2019).
2. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 493 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02309-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448586> (дата обращения: 12.12.2019).
3. Психология физической культуры и спорта : учебное пособие / С. В. Соколовская. — 2-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 144 с. — ISBN 978-5-8114-4564-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/142352> (дата обращения: 21.10.2020). —

Дополнительная:

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-06071-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/439006>
2. Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под научной редакцией С. В. Новаковского. — Москва : Издательство Юрайт, 2019 ; Екатеринбург : Изд-во Урал.ун-та. — 125 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10154-6 (Издательство Юрайт). — ISBN 978-5-7996-1902-2 (Изд-во Урал.ун-та). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/429447>
3. Рубанович, В. Б. Основы врачебного контроля при занятиях физической культурой : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Б. Рубанович. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 253 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11150-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/444547>
4. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 322 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13046-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448840>

Периодические издания:

1. Теория и практика физической культуры [Электронный ресурс] = Теория і практика фізическої культури : ежемес. науч.-теор. журнал. - Москва, 2017, 2019-2020. - ISSN 0040-3601. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>
2. Социально-гуманитарные знания [Электронный ресурс] : науч.-образоват. изд. - Москва, 2018-2020. - Изд. с 1973 г. - ISSN 0869-8120. Примечание: Изд. с 1973 г. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся по дисциплине физическая культура специальности 53.02.03 03 инструментальное исполнительство 1-4 курса очной формы обучения [Электронный ресурс] / В. Л. Маркелов; УлГУ, Муз.училище им. Г. И. Шадринной. - Электрон.текстовые дан. (1 файл : 322 КБ). - Ульяновск :УлГУ, 2019. - Загл. с экрана. - Неопубликованный ресурс.

<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/2554/Markelov2019-3.pdf>

2. Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО : учебно- методическое пособие для среднего профессионального образования / И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 148 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11519-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/445464> (дата обращения: 12.12.2019).

Согласовано:


Директор Научной библиотеки / Бурханова М.М. / _____ / _____

Должность сотрудника научной библиотеки

Ф.И.О.

подпись

дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

- Программное обеспечение:

наименование	договор	примечание
ОС Microsoft Windows	Договор №562 от 23.08.2019	новый договор
Steinberg Cubase Pro EE	Договор №545 от 16.08.2019	
Adobe Audition	Договор №546 от 19.08.2019	
Finale	Договор №546 от 19.08.2019	
Sibelius Ultimate	Договор №546 от 19.08.2019	
<i>МойОфис Стандартный</i>	<i>Договор 793 от 14.12.2018</i>	<i>Если используете в дисциплине работу в текстовом и табличном редакторе (замена MSOffice)</i>

Информационно-справочные системы современных информационно-коммуникационных технологий:

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2020]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2020]. - URL: <https://www.biblio-online.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2020]. – URL: http://www.studentlibrary.ru/catalogue/switch_kit/x2019-128.html. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2020]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2020]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.6. Clinical Collection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.a.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=e3ddfb99-a1a7-46dd-a6eb-2185f3e0876a%40sessionmgr4008>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.


2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2020].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2020]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2020]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikon» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2020]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

пользователей. – Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2020]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. **Единое окно доступа к образовательным ресурсам** : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. **Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.


7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

7.2. Образовательный портал УлГУ. – URL: <http://edu.ulsu.ru>. – Режим доступа : для зарегистр. пользователей. – Текст : электронный.

Согласовано:

_____/_____/_____/_____
 Должность сотрудника УИТиТ / ФИО / подпись / дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

3.3. Специальные условия для обучающихся с ОВЗ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

- для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;
- для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;
- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

4. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ


Самостоятельная работа, включаемая в процесс обучения, – это такая работа, которая выполняется без непосредственного участия учителя, но по его заданию. При этом студенты сознательно стремятся достигнуть поставленной цели, проявляя свои усилия и выражая в той или иной форме результаты своих умственных и физических действий. Внеаудиторная работа студентов по физической культуре – одна из форм самостоятельной работы, которая носит, как правило, индивидуальный характер. Индивидуальные упражнения в домашних условиях способствуют развитию необходимых двигательных качеств таких, как гибкость, выносливость, быстрота, сила, повышая физическую подготовленность, которая является основным показателем физического развития и здоровья.

Регулярное выполнение самостоятельных заданий по физической культуре вырабатывает привычку активно и добросовестно работать, приобщая тем самым обучающихся к систематическим занятиям физическими упражнениями, совершенствованию двигательных навыков и умений, повышению физического развития. В начале учебного года, на первых уроках, выявляется уровень развития двигательных качеств каждого студента. Исходя из этого, каждому из них предлагаются упражнения, направленные на развитие двигательных качеств. Каждый студент выполняет предписанные ему упражнения в домашних условиях, проводит самоконтроль. При контроле упражнений, который проводится, ежемесячно оценивается техническая и физическая подготовка групповым методом и методом круговой тренировки. Прирост показателей в упражнении оценивается на балл выше.

Виды внеаудиторной самостоятельной работы по дисциплине «Физическая культура»

Внеаудиторная самостоятельная работа студентов по дисциплине «Физическая культура» предполагает:

1. Занятия в секциях по видам спорта (волейбол, баскетбол, атлетическая гимнастика, плавание, настольный теннис, бадминтон).


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

2. Самостоятельное и при помощи преподавателя составление индивидуального плана комплексов физических упражнений для формирования фигуры, укрепления здоровья, физического развития; выполнение комплексов в домашних условиях.
3. Самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом и туризмом.
4. Участие в спортивных соревнованиях и праздниках («Спартакиады», «Дни здоровья» и др.).
5. Участие в районных, областных и т. д. соревнованиях по различным видам спорта.
6. Подготовка письменных самостоятельных работ по теоретической части дисциплины «Физическая культура» (сообщения).
7. Подготовка к практическим дифференцированным зачетам по дисциплине «Физическая культура».

Содержание, требования, условия и порядок организации самостоятельной работы обучающихся с учетом формы обучения определяются в соответствии с «Положением об организации самостоятельной работы обучающихся», утвержденным Ученым советом УлГУ (протокол №8/268 от 26.03.2019г.).

Форма обучения: очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
Раздел «ОФП»	Ведение дневника «Самонаблюдение за индивидуальным физ. развитием по основным его показателям и показателям физ. подготовленности.»	5	Проверка отчёта по ведению дневника
	Оздоровительный бег	3	Оценка практического задания
	Беговые упражнения с регуляцией нагрузки	3	
	Кроссовый бег	5	
	Написание доклада по разделу «ОФП»	5	Проверка доклада
Раздел «Настольный теннис»	Изучение правил игры	3	Оценка практического задания
	Изучение судейских жестов	3	
	Заполнение протокола игры	3	
	Закрепление тактических действий в игре	2	
	Игра по правилам	5	
	Написание доклада по теме «Тактика игры в настольном	3	Проверка доклада


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

	теннисе»		
	Написание доклада по теме «Стратегия игры по настольному теннису»	3	
	Написание доклада по теме «Техника настольного тенниса»	3	
Раздел «Настольный шашки»	Изучение правил игры	3	Проверка доклада
	Заполнение протокола игры	3	
	Судейство	3	Оценка практического задания
	Написание доклада по теме «Техника и стратегия игры шашки»	3	Проверка доклада
Раздел «Настольный шахматы»	Изучение правил игры	4	Проверка доклада
	Заполнение протокола игры	3	
	Судейство	4	Оценка практического задания
	Написание доклада по теме «Техника стратегия игры шахматы»	3	Проверка доклада


5. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.

Контроль и оценка результатов освоения УД осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.


Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК 4 - работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	-осуществление творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физической культурой; знать социальную значимость своей будущей профессии и роль физической культуры при выполнении профессиональной деятельности с	Текущий контроль: контроль надвыполнением практических заданий, тестирование, устный опрос, решение задач Промежуточная аттестация: зачёт

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	коллегами, руководством, клиентами	
ОК 6- проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.	Готовность применять в профессиональной деятельности современные средства, методы, приёмы, технические средства для осуществления когнитивного и двигательного (моторного) обучения и оценивать состояние занимающихся; знание: задач развивающего обучения, обеспечивающего оптимальное умственное и физическое развитие человека, необходимых в профессиональной деятельности	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины
ОК 7 -содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	готовность использовать методы измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния при профессиональной деятельности и вносить корректив в восстановительные воздействия в зависимости от результатов измерений	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


<p>ОК 10- использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p>	<p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики; - преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения; - выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и само страховки; <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы физической культуры и здорового образа жизни; - влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; - способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; <p>правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.</p>	<p>Текущий контроль: контроль надвыполнением практических заданий, тестирование, устный опрос, решение задач</p> <p>Промежуточная аттестация: зачёт</p>
---	--	---

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

- о роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактики вредных привычек	Организация здорового образа жизни активного отдыха	Формы и методы контроля: устный опрос, Оценка результатов обучения: - на практических занятиях учебной дисциплины - при выполнении самостоятельной работы.
- осуществлять судейство школьных соревнований по одному из программных видов спорта	Организация судейства соревнований	Формы и методы контроля: устный опрос, Оценка результатов обучения: - на практических занятиях учебной дисциплины - при выполнении самостоятельной работы.
- использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для проведения самостоятельных занятий по формированию индивидуального телосложения и коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений	Уровень использования знаний и умений в практической деятельности	Формы и методы контроля: устный опрос, Оценка результатов обучения: - на практических занятиях учебной дисциплины - при выполнении самостоятельной работы.
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Грамотные организация и планирование собственной деятельности, демонстрация понимания цели деятельности и способов её достижения, обоснование и применение	Наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения программы учебной дисциплины на практических занятиях, при выполнении самостоятельной работы.
ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.	Понимание выбора соответствующего метода решения в стандартных и нестандартных ситуациях, проявление своей ответственности за принятое решение, демонстрация навыков своевременности и правильности принятия решения в стандартных и нестандартных	Наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения программы учебной дисциплины на практических занятиях, при выполнении самостоятельной работы.

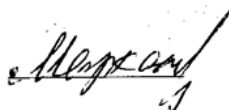
Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

	ситуациях, демонстрация анализа и контроля ситуации.	
ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Нахождение и анализ информации из различных источников, грамотная оценка полученной информации, использование различных способов поиска информации, применение найденной информации для выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения программы учебной дисциплины на практических занятиях, при выполнении самостоятельной работы.
ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством.	Понимание общих целей при работе в коллективе, применение навыков командной работы, использование конструктивных способов общения с коллегами, руководством, установление контактов в группе, на курсе, проявление коммуникабельности.	Наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения программы учебной дисциплины на практических занятиях, при выполнении самостоятельной работы.
ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.	Понимание целей деятельности, демонстрация навыков целеполагания, оценки результатов выполнения заданий, проявление ответственности за работу членов команды и конечный результат, контроль работы сотрудников, изложение оценки результатов работы подчиненных, обоснование коррекции результатов выполнения	Наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения программы учебной дисциплины на практических занятиях, при выполнении самостоятельной работы.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

	заданий.	
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.	Самостоятельное освоение новой учебно-методической литературы и информационных технологий. Понимание значимости профессионального и личностного развития, проявление интереса к обучению, использование знаний на практике, определение задач своего профессионального и личностного развития, планирование своего обучения.	Наблюдение и оценка деятельности обучающегося в процессе освоения программы учебной дисциплины на практических занятиях, при выполнении самостоятельной работы.

Разработчик
подпись




должность


преподаватель
ФИО

Маркелов В.Л.

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину	Подпись	Дата
1	Актуализация учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины «Физическая культура» (Приложение 1)	Лигачева И.И.		№12 от 17.05.21
2	Актуализация программного обеспечения и профессиональных баз данных, информационно-справочных систем обеспечения дисциплины «Физическая культура» (Приложение2)	Лигачева И.И.		№12 от 17.05.21
3.	Внести изменения пункт 3.2 Учебно- методическое и программное обеспечение (приложение 3)	Зубкова М.Л.		№ 10 от 11.02.22

Приложение 1

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

3.2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

а) Список рекомендуемой литературы основная:

1. Алхасов, Д. С. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам: учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, С. Н. Амелин. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 270 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08312-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/494536>

2. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 1. Игры олимпиад : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 793 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10350-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495252>

дополнительная:


3. Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт : учебно-методическое пособие / . — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2019. — 56 с. — ISBN 978-5-7638-4027-8. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/100141.html>

4. Каширин В. А. Диагностика и коррекция индивидуального здоровья студентов: электронный учебный курс / В. А. Каширин, Е. Н. Каленик, В. К. Федулов. - Ульяновск: УлГУ, 2017. - URL: <https://portal.ulsu.ru/course/view.php?id=94539> . - Режим доступа: Портал ЭИОС УлГУ. - Текст: электронный.

учебно-методическая:

1. Маркелов В. Л. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся по дисциплине **физическая культура** специальности 53.02.04 Вокальное искусство 1-4 курса очной формы обучения / В. Л. Маркелов; УлГУ, Муз. училище им. Г. И. Шадринной. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 322 КБ). - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/2551>

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / _____ /
 Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

б) Программное обеспечение:

- Операционная система Windows;
- Пакет офисных программ Microsoft Office.

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1.IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2.ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3.Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4.Консультант врача : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5.Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2021]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6.Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – СанктПетербург, [2021]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7.Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8.Clinical Collection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. – URL:

<http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763e97828f9f7e1%40sessionmgr102> . – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9.Русский язык как иностранный : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2021]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

3. **Базы данных периодических изданий:**

3.1.База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY
Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3.«Grebennikon» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека :

федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1.Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2.Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. Начальника УИТиТ / Ключкова А.В. 

Должность сотрудника УИТиТ

Ф.И.О.

подпись

дата

Приложение 3.

3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий:

Основные источники:

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Профессиональное образование). — ISBN

978-5-534-06071-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/439006>

Дополнительная:

1. Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под научной редакцией С. В. Новаковского. — Москва : Издательство Юрайт, 2019 ; Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та. — 125 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10154-6 (Издательство Юрайт). — ISBN 978-5-7996-1902-2 (Изд-во Урал. ун-та). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/429447>
2. Рубанович, В. Б. Основы врачебного контроля при занятиях физической культурой : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Б. Рубанович. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 253 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11150-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/444547>
3. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 322 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13046-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448840>

Периодические издания:

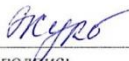
1. Теория и практика физической культуры [Электронный ресурс] = Teoriya i praktika fizicheskoy kultury : ежемес. науч.-теор. журнал. - Москва, 2017, 2019-2022. - ISSN 0040-3601. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>
2. Социально-гуманитарные знания [Электронный ресурс] : науч.-образоват. изд. - Москва, 2018-2022. - Изд. с 1973 г. - ISSN 0869-8120. Примечание: Изд. с 1973 г. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>
3. Адаптивная физическая культура : ежеквартал. журнал / СПб. науч.-исслед. ин-т физ. культуры, Гос. ун-т физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта, Международный Ун-т семьи и ребенка им. Р. Валленберга. - Москва, 2004-2017, 2022. - Выходит 1 раз в 3 месяца. - Основан в 2000 г. - ISSN 1998-149X.
4. Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта [Электронный ресурс] / учредитель ФГБОУ ВПО Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2022. - Издаётся с 1944 г. - Выходит 12 раз в год. - Открытый доступ ELIBRARY. - ISSN 1994-4683. Примечание: Издаётся с 1944 г., Выходит 12 раз в год, Открытый доступ ELIBRARY URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?id=48486204>

учебно-методическая:

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся по дисциплине физическая культура специальности 53.02.03 03

инструментальное исполнение 1-4 курса очной формы обучения
[Электронный ресурс] / В. Л. Маркелов; УлГУ, Муз. училище им. Г. И. Шадриной.
- Электрон. текстовые дан. (1 файл : 322 КБ). - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с
экрана. - Неопубликованный ресурс.
<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/2554>


Согласовано:

Вед.библиотекарь ООП _____ / Н.Н. Жукова /  / 11.05.2022 г.
Должность сотрудника научной библиотеки ФИО подпись дата

• Программное обеспечение:

ОС Microsoft Windows
Steinberg Cubase Pro EE
Adobe Audition
Finale
Sibelius | Ultimate
МойОфис Стандартный


Согласовано:

Заместитель начальника УИТиТ /А.В. Клочкова/  / 11.05.2022 г.

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину	Подпись	Дата
1	Актуализация учебно-методического и информационного обеспечения дисциплины «Физическая культура» (Приложение 1)	Лигачева И.И.		№12 от 17.05.21
2	Актуализация программного обеспечения и профессиональных баз данных, информационно-справочных систем обеспечения дисциплины «Физическая культура» (Приложение2)	Лигачева И.И.		№12 от 17.05.21
3.	Внести изменения пункт 3.2 Учебно- методическое и программное обеспечение (приложение 3)	Зубкова М.Л.		№ 10 от 11.02.22

Приложение 1

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

3.2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

а) Список рекомендуемой литературы основная:

1. Алхасов, Д. С. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам: учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, С. Н. Амелин. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 270 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08312-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/494536>

2. Теория и история физической культуры и спорта в 3 т. Том 1. Игры олимпиад : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. Н. Германов, А. Н. Корольков, И. А. Сабирова, О. И. Кузьмина. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 793 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10350-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/495252>

дополнительная:


3. Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт : учебно-методическое пособие / . — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2019. — 56 с. — ISBN 978-5-7638-4027-8. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/100141.html>

4. Каширин В. А. Диагностика и коррекция индивидуального здоровья студентов: электронный учебный курс / В. А. Каширин, Е. Н. Каленик, В. К. Федулов. - Ульяновск: УлГУ, 2017. - URL: <https://portal.ulsu.ru/course/view.php?id=94539> . - Режим доступа: Портал ЭИОС УлГУ. - Текст: электронный.

учебно-методическая:

1. Маркелов В. Л. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся по дисциплине **физическая культура** специальности 53.02.04 Вокальное искусство 1-4 курса очной формы обучения / В. Л. Маркелов; УлГУ, Муз. училище им. Г. И. Шадриной. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 322 КБ). - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный
<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/2551>

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  / _____
Должность сотрудника НБ ФИО подпись дата

б) Программное обеспечение:

- Операционная система Windows;
- Пакет офисных программ Microsoft Office.

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2021]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – СанктПетербург, [2021]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. – URL:

<http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. Русский язык как иностранный : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2021]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

3. **Базы данных периодических изданий:**

3.1.База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY
Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3.«Grebennikon» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека :

федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1.Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2.Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. Начальника УИТиТ / Ключкова А.В.

Должность сотрудника УИТиТ

Ф.И.О.

подпись

дата

Приложение 3.

3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий:

Основные источники:

1. Алхасов, Д. С. Теория и история физической культуры : учебник и практикум для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 191 с. — (Профессиональное образование). — ISBN

978-5-534-06071-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/439006>

Дополнительная:

1. Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под научной редакцией С. В. Новаковского. — Москва : Издательство Юрайт, 2019 ; Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та. — 125 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10154-6 (Издательство Юрайт). — ISBN 978-5-7996-1902-2 (Изд-во Урал. ун-та). — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/429447>
2. Рубанович, В. Б. Основы врачебного контроля при занятиях физической культурой : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Б. Рубанович. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 253 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11150-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/444547>
3. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 322 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13046-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448840>

Периодические издания:

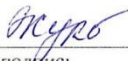
1. Теория и практика физической культуры [Электронный ресурс] = Teoriya i praktika fizicheskoy kultury : ежемес. науч.-теор. журнал. - Москва, 2017, 2019-2022. - ISSN 0040-3601. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>
2. Социально-гуманитарные знания [Электронный ресурс] : науч.-образоват. изд. - Москва, 2018-2022. - Изд. с 1973 г. - ISSN 0869-8120. Примечание: Изд. с 1973 г. - URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>
3. Адаптивная физическая культура : ежеквартал. журнал / СПб. науч.-исслед. ин-т физ. культуры, Гос. ун-т физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта, Международный Ун-т семьи и ребенка им. Р. Валленберга. - Москва, 2004-2017, 2022. - Выходит 1 раз в 3 месяца. - Основан в 2000 г. - ISSN 1998-149X.
4. Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта [Электронный ресурс] / учредитель ФГБОУ ВПО Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2022. - Издаётся с 1944 г. - Выходит 12 раз в год. - Открытый доступ ELIBRARY. - ISSN 1994-4683. Примечание: Издаётся с 1944 г., Выходит 12 раз в год, Открытый доступ ELIBRARY URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?id=48486204>

учебно-методическая:

1. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы обучающихся по дисциплине физическая культура специальности 53.02.03 03

инструментальное исполнение 1-4 курса очной формы обучения
[Электронный ресурс] / В. Л. Маркелов; УлГУ, Муз. училище им. Г. И. Шадринной.
- Электрон. текстовые дан. (1 файл : 322 КБ). - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с
экрана. - Неопубликованный ресурс.
<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/2554>

Согласовано:

Вед. библиотекарь ООП _____ / Н.Н. Жукова /  / 11.05.2022 г.
Должность сотрудника научной библиотеки ФИО подпись дата